



Wir bieten interessante Veranstaltungen über unsere **Akademie für pflegende Angehörige** an. Nähere Informationen erhalten Sie über www.markusdiakonie.de oder akademie.mdg@agaplesion.de

Kontakt

AGAPLESION OBERIN MARTHA KELLER HAUS
Dielmannstraße 26
60599 Frankfurt am Main
T (069) 60 906 - 812
F (069) 60 906 - 234
info.nachbar.mdg@agaplesion.de
www.markusdiakonie.de
www.facebook.com/agaplesionMarkusDiakonie

*„Alles Leid ist Einsamkeit,
alles Glück Gemeinsamkeit.“*

*(Richard Dehmel,
deutscher Dichter, 1863-1920)*

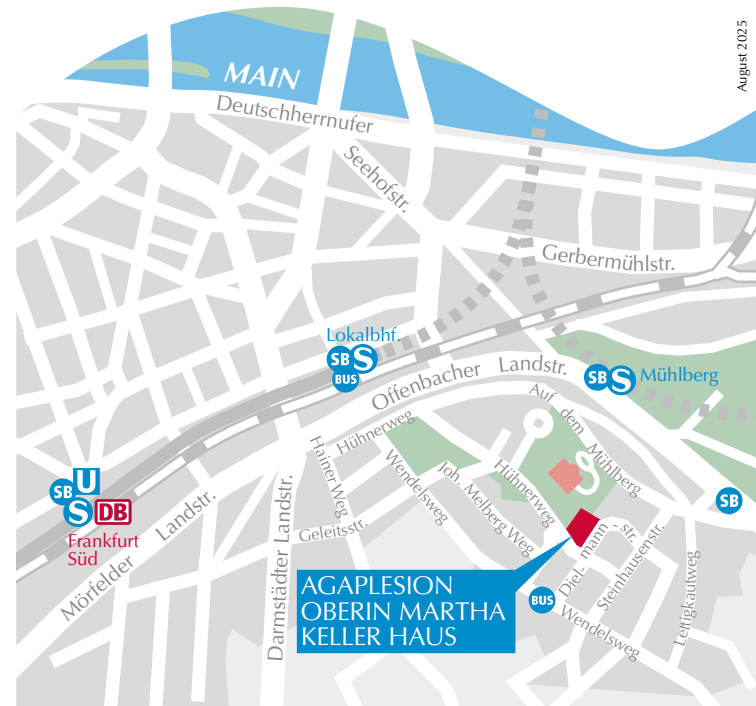
Tragen Sie zu einem solidarischen Miteinander bei!

Sie wollen sich als ehrenamtliche:r oder Digitallots:in engagieren? Wir bieten Ihnen:

- regelmäßigen Erfahrungsaustausch
- kostenlose Fortbildung
- Organisation der Einsätze
- Aufwandsentschädigung

Nehmen Sie Kontakt zu unserer Projekt Koordinatorin auf oder besuchen Sie einen der Kurse in unserer Angehörigen-Akademie.

Projektkoordinatorin
Melanie Labsch
T (069) 60906-812
Info.nachbar.mdg@agaplesion.de



DIGITALLOTS:INNEN IN SACHSENHAUSEN UND OBERRAD

Würde im Alter

Ein Projekt der AGAPLESION MARKUS DIAKONIE
gefördert durch die Stadt Frankfurt am Main





Im vertrauten Umfeld älter werden

Sie möchten in Ihrer vertrauten Umgebung wohnen bleiben. Merken, dass Sie in einigen Situationen schon an Ihre Grenzen stoßen. Einiges fällt Ihnen schwer:

- Bearbeitung Ihrer Post
- das Ausfüllen von Überweisungen
- Einkaufen
- der Friseur- oder Arztbesuch
- ein kurzer Spaziergang
- Unterstützung im Umgang von digitaler Technologie
- Online-Arzttermine vereinbaren
- Umgang mit digitalen Geräten



Digitallots:innen unterstützen Sie kostenlos

Digitallots:innen...

- nehmen sich die Zeit für Gespräche
- unterstützen bei Freizeitaktivitäten
- nehmen an gemeinsamen Spaziergängen teil
- unterstützen bei dem Gang zum Arzt, Friseur, Bank, Einkaufen, uvm.
- lesen vor aus Zeitungen und Büchern
- können auch telefonisch beraten.

Im gemeinsamen Gespräch können auch weitere Wünsche besprochen werden.

Das Angebot richtet sich speziell an Mitbürger:innen in den Stadtteilen Sachsenhausen und Oberrad.



Digitallots:innen koordinieren und beraten Sie kostenlos

Digitallots:innen helfen Ihnen...

- um einen Überblick über die Sozial- und Gesundheitsversorgung in Frankfurt zu bekommen
- die verschiedenen Hilfsdienstleistungen für ältere Menschen zu organisieren und zu koordinieren
- sich im „Bürokratiedschungel“ zurechtzufinden
- bei Fragestellungen rund um das Smartphone.

Unsere erfahrenen Fachkräfte mit umfassender Kenntnis über die Versorgungsstrukturen helfen Ihnen und Ihren Angehörigen gerne weiter.

Nehmen Sie Kontakt zu unserer **Projektkoordinatorin Melanie Labsch** auf.