



*„Zusammen ist man weniger allein“  
(Anna Gavalda)*

## Tragen Sie zu einem solidarischen Miteinander bei!

Sie wollen sich als Seniorenbegleiter:in oder  
Seniorenlots:in engagieren? Wir bieten Ihnen:

- regelmäßigen Erfahrungsaustausch
- kostenlose Fortbildung
- Organisation der Einsätze
- Aufwandsentschädigung

Nehmen Sie Kontakt zu unserer Projektkoordinatorin auf oder besuchen Sie einen der Kurse in unserer Angehörigen-Akademie.

**Projektkoordinatorin:**

**Aylin Baykurt**

T (069) 60 906 - 812

seniorenlotse@agaplesion.de



AGAPLESION  
MARKUS DIAKONIE

Wir bieten interessante Veranstaltungen über unsere **Akademie für pflegende Angehörige** an. Nähere Informationen erhalten Sie über [www.markusdiakonie.de](http://www.markusdiakonie.de) oder [akademie.mdg@agaplesion.de](mailto:akademie.mdg@agaplesion.de)

### Kontakt

AGAPLESION OBERIN MARTHA KELLER HAUS  
Dielmannstraße 26  
60599 Frankfurt am Main  
T (069) 60 906 - 812  
F (069) 60 906 - 234  
[info.omk.mdg@agaplesion.de](mailto:info.omk.mdg@agaplesion.de)  
[www.markusdiakonie.de](http://www.markusdiakonie.de)  
[www.facebook.com/agaplesionMarkusDiakonie](https://www.facebook.com/agaplesionMarkusDiakonie)



AGAPLESION  
MARKUS DIAKONIE

## SENIORENLOTS:IN IN SACHSENHAUSEN

Würde im Alter

Ein Projekt der AGAPLESION MARKUS DIAKONIE  
gefördert durch die Stadt Frankfurt am Main





## Im vertrauten Umfeld alt werden

Sie möchten in Ihrer gewohnten Umgebung wohnen bleiben. Merken, dass Sie in einigen Situationen schon an Ihre Grenzen stoßen.

Einiges fällt Ihnen schwer:

- das Lesen Ihrer Post
- das Ausfüllen von Überweisungen
- Einkaufen
- der Friseur- oder Arztbesuch
- ein kurzer Spaziergang

Sie sagen sich und allen anderen:

- „Ich bin doch noch nicht so alt!“
- „Das schaffe ich doch noch alles alleine!“
- „Wer soll denn das bezahlen?“
- „Jemand Fremdes in meiner Wohnung!“



## Seniorenbegleiter:innen unterstützen Sie kostenlos

Seniorenbegleiter:innen...

- haben Zeit zum Plaudern
- bieten Hilfe beim Einkauf
- begleiten bei Freizeitaktivitäten (Theaterbesuche, etc.)
- nehmen an gemeinsamen Spaziergängen teil
- unterstützen bei dem Gang zum Arzt, Friseur, Bank, uvm.
- lesen vor aus Zeitungen und Büchern

Im gemeinsamen Gespräch können auch weitere Wünsche besprochen werden! Das Angebot richtet sich speziell an Mitbürger:innen im Stadtteil Sachsenhausen, insbesondere Sachsenhausen-Süd und Mühlberg.



## Seniorenlots:innen koordinieren und beraten Sie kostenlos

Seniorenlots:innen helfen Ihnen...

- um einen Überblick über die Sozial- und Gesundheitsversorgung in Frankfurt zu bekommen
- die verschiedenen Hilfsdienstleistungen für ältere Menschen zu organisieren und zu koordinieren
- sich im „Bürokratiedschungel“ zurechtzufinden

Unsere erfahrenen Fachkräfte mit umfassender Kenntnis über die Versorgungsstrukturen helfen Ihnen und Ihren Angehörigen gerne weiter.

Nehmen Sie Kontakt zu unserer **Projektkoordinatorin Aylin Baykurt** auf.